

1 月 度 2026 年 担当コ一チ

時間/曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		時間	日曜日	
9:00～												SA/UA/AT1	岡芹		UA-SA	岡芹
											9:00～	AT2/3	小池	9:00～	AT	手塚
												1・2級	大矢			
											ジュニア	3・4級	福元	ジュニア		
10:00～															ベビー	楊・手塚
												ベビー	大野・下村		ペンギン	下村
											10:00～	ペンギン	福元・中村	10:00～	アシカ・イルカ	皆川
												アシカ	大矢		1級	鈴
											3オ	イルカ	小池	3オ	2級	福元
											ジュニア			ジュニア	3級	岡芹
															4級	大矢
11:00～	ベビー											5・6級	大野		5級	手塚
11:30～	ベビー	楊・手塚	スイム中級	下村		スイム初級	手塚	スイム中級	手塚	11:00～	7級	大矢	11:00～	6級	皆川	
	スイム初級	皆川	スイム上級	手塚		スイム中級	手塚	スイム上級	堀越		8級	小池		7級	岡芹	
	スイム上級	横山	健康体操	横山		健康体操	大矢	健康体操	皆川	ジュニア	9級	中村	キッズ	8級	福元	
	健康体操	大矢						健康体操			10級	岡芹		9級	堀越	
											11・12級	堀越		10級	下村	
														11・12級	楊	
12:00～												1・2級	皆川		5・6級	横山
											12:00	3級	大野	12:00	7級	楊
												4級	下村		8級	手塚
											ジュニア	5級	堀越	ジュニア	9・10級	大矢
												6級	中村		11・12級	大矢
												7・8級	中村			
13:00～			ペンギン	手塚								5・6級	小池		5・6級	横山
			アシカ・イルカ	横山							13:00～	7・8級	中村	13:00～	7級	堀越
			5・6級	下村								9級	大野		8級	堀越
			7・8級	下村							キッズ	10級	皆川	キッズ	9級	楊
			9・10級	鈴								11・12級	岡芹		10級	下村
			11・12級	鈴											11・12級	鈴
14:00～	スイム初級	楊			ペンギン	福元						5・6級	小池		5・6級	楊
					アシカ・イルカ	皆川					14:00～	7・8級	岡芹	14:00～	7・8級	横山
14:40～					5・6級	小池						9・10級	手塚		9・10級	鈴
					7・8級	小池					キッズ	11・12級	鈴	ジュニア	11・12級	鈴
					9・10級	中村										
					11・12級	下村										
15:40～	ペンギン	小池	ペンギン	中村	5・6級	下村	ペンギン	中村	ペンギン	中村		UA-SA	小池		1・2級	下村
	アシカ・イルカ	小池	アシカ・イルカ	中村	7・8級	小池	アシカ・イルカ	中村	アシカ・イルカ	中村	15:00～	AT	中村	15:00～	3・4級	下村
	5・6級	大矢	5・6級	伊藤	9・10級	中村	5・6級	伊藤	5・6級	伊藤		1・2級	鈴		スイム中	横山
3オ	7・8級	手塚	7・8級	伊藤	11・12級	中村	7・8級	伊藤	7・8級	伊藤	ジュニア	3・4級	手塚	ジュニア	スイム初	鈴
キッズ	9級	楊	9・10級	手塚			9・10級	鈴	9・10級	小池						
	10級	楊	11・12級	下村			11・12級	小池	11・12級	小池						
	11・12級	岡芹														
16:40～	1級	大矢			AT	皆川			1・2級	皆川						
	2級	手塚	1・2級	中村	1級	鈴	1・2級	堀越	3級	小池	16:00～	競泳選手	堀越			
	3・4級	岡芹	3・4級	鈴	2級	鈴	3級	大矢	4級	小池		水球エリート	皆川			
ジュニア	5級	皆川	5級	大矢	3級	下村	4級	伊藤	5級	福元						
	6級	下村	6級	堀越	4級	福元	5・6級	小池	6級	堀越						
	7・8級	小池	7・8級	手塚	5級	中村	7・8級	鈴	7・8級	中村						
	9・10級	楊	9・10級	伊藤	6級	小池	9・10級	中村	9・10級	伊藤						
	11・12級	楊	11・12級	伊藤			11・12級	中村	11・12級	伊藤						
17:40～	AT	手塚	AT	伊藤	AT	小池	AT	小池	AT	伊藤						
	SA	小池	SA	伊藤	SA	下村	UA-SA	伊藤	UA-SA	小池						
	UA	小池	UA	伊藤	UA	下村										
ジュニア	小学生育成	大矢	小学生育成	堀越	小学生育成	鈴	小学生育成	鈴	小学生育成	堀越	18:00～	スイム上級	鈴			
	水球Jr	皆川			水球Jr	皆川			水球Jr	福元		チャレンジJd	下村			
18:40～	水球エリート	皆川・浅海	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川・浅海						
					競泳選手	鈴			競泳選手	堀越						
20:10～					スイム初級	下村			スイム上級	皆川						
					スイム中級	下村										