

1月度 2026年 担当コーチ

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日	時間	日曜日
9:00~						SA/UA/AT1	岡芹		岡芹
						AT2/3	小池	9:00~	手塚
						1・2級	大矢		
						ジュニア	3・4級	福元	ジュニア
10:00~						ベビー	大野・下村	ベビー	楊・手塚
						10:00~	ペンギン	福元・中村	下村
						アシカ	大矢	1・2級	皆川
						3才	イルカ	小池	2級
						ジュニア			3級
									4級
11:00~	ベビー					5・6級	大野	5級	手塚
11:30~	ベビー	楊・手塚	スイム中級	下村	スイム初級	手塚	7級	6級	皆川
	スイム初級	皆川	スイム上級	手塚	スイム中級	手塚	8級	7級	岡芹
	スイム上級	横山	健康体操	横山	健康体操	大矢	9級	8級	福元
	健康体操	大矢			健康体操	皆川	10級	9級	堀越
						11・12級	岡芹	10級	下村
								11・12級	楊
12:00~						1・2級	皆川	5・6級	横山
						12:00	3級	大野	7級
							4級	下村	8級
						ジュニア	5級	堀越	9・10級
							6級	中村	11・12級
							7・8級	中村	
13:00~		ペンギン	手塚			5・6級	小池	5・6級	横山
	アシカ・イルカ	横山				13:00~	7・8級	中村	7級
	5・6級	下村					9級	大野	8級
	7・8級	下村				キッズ	10級	皆川	9級
	9・10級	鈴					11・12級	岡芹	10級
	11・12級	鈴							11・12級
14:00~	スイム初級	楊		ペンギン	福元	5・6級	小池	5・6級	楊
				アシカ・イルカ	皆川	7・8級	岡芹	7・8級	横山
14:40~				5・6級	小池	9・10級	手塚	9・10級	鈴
				7・8級	小池	キッズ	11・12級	鈴	11・12級
				9・10級	中村				
				11・12級	下村				
	ペンギン	小池	ペンギン	中村	5・6級	下村	UA-SA	小池	1・2級
15:40~	アシカ・イルカ	小池	アシカ・イルカ	中村	7・8級	小池	アシカ・イルカ	中村	3・4級
	5・6級	大矢	5・6級	伊藤	9・10級	中村	5・6級	伊藤	スイム中
3才	7・8級	手塚	7・8級	伊藤	11・12級	中村	7・8級	伊藤	横山
キッズ	9・10級	楊	9・10級	手塚		9・10級	鈴	9・10級	皆川
	10級	楊	11・12級	下村		11・12級	小池	11・12級	鈴
	11・12級	岡芹							
	1級	大矢		AT	皆川	1・2級	皆川		
16:40~	2級	手塚	1・2級	中村	1級	鈴	3級	小池	競泳選手
	3・4級	岡芹	3・4級	鈴	2級	鈴	4級	小池	水球エリート
ジュニア	5級	皆川	5級	大矢	3級	下村	5級	福元	
	6級	下村	6級	堀越	4級	福元	6級	堀越	
	7・8級	小池	7・8級	手塚	5級	中村	7・8級	中村	
	9・10級	楊	9・10級	伊藤	6級	小池	9・10級	伊藤	
	11・12級	楊	11・12級	伊藤		11・12級	中村	11・12級	伊藤
	AT	手塚	AT	伊藤	AT	小池	AT	伊藤	
17:40~	SA	小池	SA	伊藤	SA	下村	UA-SA	伊藤	
	UA	小池	UA	伊藤	UA	下村			18:00~
ジュニア	小学生育成	大矢	小学生育成	堀越	小学生育成	鈴	小学生育成	堀越	スイム上級
	水球Jr	皆川			水球Jr	皆川		水球Jr	チャレンジ
									下村
18:40~	水球エリート	皆川・浅海	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	
					競泳選手	鈴		競泳選手	
20:10~				スイム初級	下村		スイム上級	皆川	
				スイム中級	下村				