

ディグスイムシステム

◆3ヶ月間のレッスンの流れ◆

ディグスイムでは、お子様に無理なく段階的にレッスンをすすめていくために、3ヶ月を1期としたこのようなカリキュラムを目安に実施しております。

1～2 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	前回合格級の泳力向上練習		新しい級の基礎練習	
3～4 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	前回合格級の 泳力向上練習	前週の復習練習	新しい級の 基礎練習・泳ぎ作り	
5 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	前回合格級の 泳力向上練習	前週の復習練習	新しい級の 基礎練習・泳ぎ作り	現時点での 泳力確認
6～8 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	前回合格級の 泳力向上練習	前週の復習練習	泳ぎの定着・泳ぎ込み 進級テスト項目の反復練習	
9 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	2ヶ月間のまとめ練習 進級テスト項目の反復練習		◆進級テスト◆	
10～12 週目	0分	10分	60分		
	体操 出欠確認	在籍級の泳力向上練習			次級の 基礎練習

※進級テスト（6月・9月・12月・3月）ではお子様が2ヶ月間チャレンジしてきた成果を確認します。
進級テストが合格している際には、フロントにてワッペンの購入をお願いいたします。
また、帽子の色が変わる級もありますので合格証をご覧になり、ワッペン同様ご購入の方、宜しくお願い致します。

進級テストについて

9週目のテスト週は、全クラス振替は出来ません。
テスト週にお休みをされた方は、登録クラスの翌週にテストを実施させていただきます。また、振替先でのテストは受けられません。
※テスト週はチェックの時間に練習時間を多く取られ通常の練習の時間が少なくなってしまうことを予めご了承ください。

進級制度について

日頃のレッスン時から上達の早いお子様に適応される制度です。
進級テスト項目が合格レベルに達しており、次の級の練習でも問題ないと担当コーチが判断した場合、月ごとの合格となります。