

作成 2025/10/29

時間/曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		時間	日曜日	
9:00~												SA/UA/AT1	皆川		UA-SA	皆川
											9:00~	AT2/3	小池	9:00~	AT	手塚
												1・2級	大矢			
											ジュニア	3・4級	福元	ジュニア		
10:00~												ベビー	大野・八木原		ペンギン	下村
											10:00~	ペンギン	下村・福元	10:00~	アシカ・イルカ	皆川
												アシカ	大矢		1級	楊
											3オ	イルカ	小池	3オ	2級	福元
											ジュニア			ジュニア	3級	手塚
															4級	大矢
11:00~												5・6級	大野		5級	手塚
11:30~	ベビー	八木原	スイム中級	下村			スイム初級	八木原	スイム中級	手塚	11:00~	7級	大矢	11:00~	6級	皆川
	スイム初級	皆川	スイム上級	手塚			スイム中級	手塚	スイム上級	堀越		8級	小池		7・8級	福元
	スイム上級	横山	健康体操	横山			健康体操	大矢	健康体操	皆川	ジュニア	9級	中村	キッズ	9級	堀越
	健康体操	大矢										10級	福元		10級	下村・鈴
												11・12級	堀越		幼11・12級	楊
12:00~												1・2級	皆川		5・6級	横山
											12:00	3級	大野	12:00	7級	楊
												4級	下村		8級	手塚
12:30~											ジュニア	5級	堀越	ジュニア	9・10級	堀越
												6級	中村		11・12級	大矢
												7・8級	鈴			
13:00~			ペンギン	手塚								5・6級	小池		5・6級	横山
			アシカ・イルカ	横山							13:00~	7・8級	中村	13:00~	7級	堀越
			5・6級	下村								9級	皆川		8級	堀越
			7・8級	下村							キッズ	10級	大野	キッズ	9級	大矢
			9・10級	大矢								11・12級	八木原		10級	下村・鈴
			11・12級	大矢											11・12級	皆川
14:00~	スイム初級	楊			ペンギン	八木原						5・6級	小池		5・6級	楊
					イルカ・アシカ	皆川					14:00~	7・8級	八木原	14:00~	7・8級	横山
14:40~					5・6級	小池						9・10級	手塚		9・10級	大矢
					7・8級	小池					キッズ	11・12級	鈴	ジュニア	11・12級	鈴
					9・10級	中村										
					11・12級	下村										
15:40~	ペンギン	小池	ペンギン	中村	5・6級	八木原	ペンギン	八木原	ペンギン	中村		UA-SA	小池		1・2級	下村
	アシカ・イルカ	小池	アシカ・イルカ	中村	7・8級	小池	イルカ・アシカ	八木原	アシカ・イルカ	中村	15:00~	AT	中村	15:00~	3・4級	下村
	5・6級	大矢	5・6級	鈴	9・10級	福元	5・6級	中村	5・6級	伊藤		1・2級	鈴		スイム中	横山
3オ	7・8級	手塚	7・8級	伊藤	11・12級	中村	7・8級	伊藤	7・8級	伊藤	ジュニア	3・4級	手塚	ジュニア	スイム初	鈴
キッズ	9級	八木原	9・10級	手塚			9・10級	鈴	9・10級	小池						
	10級	楊	11・12級	下村			11・12級	小池	11・12級	小池						
	11・12級	下村														
16:40~	1級	大矢			AT	皆川			1・2級	皆川						
	2級	大矢	1・2級	中村	1級	鈴	1・2級	堀越	3級	小池	16:00~	競泳選手	堀越			
	3・4級	手塚	3・4級	鈴	2級	下村	3級	大矢	4級	福元		水球エリート	皆川			
ジュニア	5級	皆川	5級	大矢	3級	福元	4級	伊藤	5級	八木原						
	6級	下村	6級	堀越	4級	福元	5・6級	小池	6級	堀越						
	7・8級	小池	7・8級	手塚	5級	中村	7・8級	鈴	7・8級	中村						
	9・10級	楊	9・10級	伊藤	6級	小池	9・10級	中村	9・10級	伊藤						
	11・12級	楊	11・12級	伊藤			11・12級	中村	11・12級	伊藤						
17:40~	AT	手塚	AT	伊藤	AT	小池	AT	小池	AT	伊藤						
	SA	小池	SA	伊藤	SA	下村	UA-SA	伊藤	UA-SA	小池						
	UA	小池	UA	伊藤	UA	下村										
ジュニア	小学生育成	大矢	小学生育成	堀越	小学生育成	鈴	小学生育成	鈴	小学生育成	堀越	18:00~	上級	鈴			
	水球Jr	皆川			水球Jr	皆川			水球Jr	福元		チャレンジD	下村			
18:40~	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川						
					競泳選手	鈴			競泳選手	堀越						
20:10~					スイム初級	下村			スイム上級	皆川						
					スイム中級	下村										