11月度 担当コーチ 作成 2025/10/29

<u>!! 月段</u>		担ヨコーナ														20/10/29
時間/曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		時間 日曜日		星日
9:00~					.,,						, 1,	SA/UA/AT1	皆川	, , ,,	UA-SA	皆川
9.00	- I				+				+							<u> </u>
											9:00~	AT2/3	小池	9:00~	AT	手塚
												1•2級	大矢			
	<del>                                     </del>		1				1				ジュニア	3•4級	福元	ジュニア		
	+		1		H +		+		H		/ /	0 千败	1田ノし	//		
									<u> </u>					<u></u>		
10:00~					H -							ベビー	大野•八木原	+	ペンギン	下村
10:00~																
											10:00~	ペンギン	下村·福元	10:00~	アシカ・イルカ	皆川
					1				1		1	アシカ	大矢	1 1	1級	楊
														<b>.</b>		197
											3才	イルカ	小池	3才	2級	福元
											ジュニア			ジュニア	3級	手塚 大矢
					H						1				4級	+4
														$\vdash$	4 放	人大
11:00~					H ——		<del>                                     </del>					E CAL	大野		E &IL	手塚
												5•6級			5級	于琢
11:30~	ベビー	八木原	スイム中級	下村			スイム初級	八木原	スイム中級	手塚	11:00~	7級	大矢	11:00~	6級	皆川
	スイム初級	皆川	スイム上級	手塚	H		スイム中級	手塚	スイム上級	堀越		8級	小池		7•8級	福元
																旧ル
	スイム上級	横山	健康体操	横山			健康体操	大矢	健康体操	皆川	ジュニア	9級	中村	キッズ	9級	堀越
	健康体操	大矢										10級	福元		10級	下村∙鈴
	ICIA ITIA															
					<b> </b>				<b> </b>		<b> </b>	11•12級	堀越		幼11・12級	楊
	<u>1                                    </u>		<u>I</u>		<u>                                     </u>		<u>I</u>		<u>                                     </u>		<b>IL</b>	<u> </u>		<u>L</u> 1		
40.00	1				1						1	4 5/17	FF 1.1		= 0 AT	J.++ . 1
12:00~												1•2級	皆川		5•6級	横山
											12:00	3級	大野	12:00	7級	楊
	<del>                                     </del>		1		<del>                                     </del>		+		H		55					エルフ
									<u> </u>		L	4級	下村		8級	手塚
12:30~											ジュニア	5級	堀越	ジュニア	9•10級	堀越
			1		H +						H '	6級			11・12級	大矢
					<b> </b>				<b> </b>				中村		11-12似	人大
												7•8級	鈴			
	<b>1</b>		1		1											
					<u> </u>											
13:00~			ペンギン	手塚								5•6級	小池		5•6級	横山
	<del>                                     </del>		アシカ・イルカ	横山	<del>                                     </del>		+		H		13:00~	7・8級	中村	12.00	7級	堀越
	<b> </b>				H		4		H		13:00~		<b>中</b> 们	13:00~		<u> </u>
			5-6級	下村								9級	皆川		8級	堀越
			7•8級	下村					i i		キッズ	10級	大野	キッズ	9級	大矢
											インへ			インへ		
			9•10級	大矢								11•12級	八木原	1 1	10級	下村∙鈴
			11-12級	大矢											11•12級	皆川
	<del>                                     </del>		1 1 4 195	7.7.	<del>                                     </del>		+		H		H				1 1 2 19人	<u> </u>
	<b>.</b>				I <b>├</b> ─────┼				<b> </b>		<b> </b>			<b>  </b>		
1	- 411-4-	16			0. 1.							/-	, t. sul.		/=	Te Te
14:00~	スイム初級	楊	<u> </u>		ペンギン	八木原	<u> </u>				<u> </u>	5•6級	小池	<u>                                      </u>	5•6級	楊
					イルカ・アシカ	皆川					14:00~	7•8級	八木原	14:00~	7•8級	横山
14.40									+							
14:40~					5•6級	小池						9•10級	手塚		9•10級	大矢
					7•8級	小池					キッズ	11•12級	鈴	ジュニア	11•12級	鈴
					9•10級				1				21.			21.
						中村										
					11•12級	下村										
	ペンギン	小池	ペンギン	中村	5•6級	八木原	ペンギン	八木原	ペンギン	中村		UA-SA	小池		1-2級	下村
15:40~	アシカ・イルカ	小池	アシカ・イルカ		7•8級	小池	イルカ・アシカ		アシカ・イルカ		15:00~	AT	中村	15:00~	3•4級	下村
10.70											10.00			10.00		
	5•6級	大矢	5•6級	鈴	9•10級	福元	5-6級	中村	5•6級	伊藤		1•2級	鈴		スイム中	横山
3才	7•8級	手塚	7•8級	伊藤	11•12級	中村	7-8級	伊藤	7•8級	伊藤	ジュニア	3•4級	手塚	ジュニア	スイム初	鈴
			9・10級		1 1 1 2 172	1 17					· - ·	O 1 1/17X	1 7	-	7, 1-, 12	21
キッズ	9級	八木原		手塚	H		9•10級	鈴	9•10級	小池	-					
	10級	楊	11•12級	下村	] [		11・12級	小池	11•12級	小池		1			<u> </u>	
	11・12級	下村	-,,,,					· <del>-</del>								
-	I I L IIX	1.4.1	1		<del>                                     </del>		+		H					$\vdash$		
<b></b>	<u> </u>		1		ļ .											
	1級	大矢	1		AT	皆川			1•2級	皆川	1			1		
							H	100 L 10			<b> </b>	****	U-1.15			
16:40~	2級	大矢	1•2級	中村	1級	鈴	1•2級	堀越	3級	小池	16:00~	競泳選手	堀越			
	3•4級	手塚	3•4級	鈴	2級	下村	3級	大矢	4級	福元		水球エリート	皆川		i	
>*						1 17		八八			H	ハーケー ト	ᆸᄱ	1		
ジュニア	5級	皆川	5級	大矢	3級	福元	4級	伊藤	5級	八木原						
	6級	下村	6級	堀越	4級	福元	5•6級	小池	6級	堀越		1			<u> </u>	
	7•8級	小池	7.8級	手塚	5級	中村	7-8級	鈴	7.8級	中村	1					
										ተጠ	-			$\vdash$		
	9•10級	楊	9•10級	伊藤	6級	小池	9•10級	中村	9•10級	伊藤				<u></u>		
	11・12級	楊	11-12級	伊藤			11・12級	中村	11・12級	伊藤						
	一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	121	· · · · · · · · / /////	17 77米	<del>                                     </del>		一十二八八	1 11		レガ米	H				-	
<b></b>	<u> </u>				ļ .		4									
	AT	手塚	AT	伊藤	AT	小池	AT	小池	AT	伊藤	i e					
17.10				アボ										1		
17:40~	SA	小池	SA	伊藤	SA	下村	UA-SA	伊藤	UA-SA	小池	Ц					
	UA	小池	UA	伊藤	UA	下村	1				18:00~	上級	鈴	I 7		
ジュニア	小学生育成	大矢	小学生育成	堀越	小学生育成	鈴	小学生育成	鈴	小学生育成	堀越		チャレンジド	下村			
ノユーブ			小子工月以	/出戊			小子工月八	亚印			-	ノヤレノント	ሆች ግ	-		
	水球Jr	皆川	<u> </u>		水球Jr	皆川			水球Jr	福元						
				, , ,												
18:40~	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	┃水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	水球エリート	皆川		<u> </u>		1		
		··			競泳選手	鈴		, <u></u>	競泳選手	堀越				1		
-	<del>                                     </del>				<b>邓</b> / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	业口				/江戊	H			1		
											<b></b>			<u></u>		
20:10~					スイム初級	下村			スイム上級	皆川						
	<del>                                     </del>					下村			1 - 1/2	н/п	1			1		
	<b>  </b>				スイム中級	<b>广</b> 个儿					1					
1	1				II I				ll l		l I	1		n l		
	<u> </u>															