

作成 2025/10/29

時間/曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		時間	日曜日	
9:00~											9:00~	SA/UA/AT1 AT2/3 1・2級 3・4級	皆川 小池 大矢 福元	9:00~	UA-SA AT	皆川 手塚
											ジュニア			ジュニア		
10:00~												ベビー ペンギン アシカ イルカ	大野・八木原・下村 中村・福元 大矢 小池	10:00~	ペンギン アシカ・イルカ 1級 2級 3級 4級	下村 皆川 楊 福元 手塚 大矢
11:00~												5・6級 7級 8級 9級 10級 11・12級	大野 大矢 小池 中村 福元 堀越	11:00~	5級 6級 7・8級 9級 10級 幼11・12級	手塚 皆川 福元 堀越 下村・鈴 楊
11:30~	ベビー スイム初級 スイム上級 健康体操	八木原 皆川 横山 大矢	スイム中級 スイム上級 健康体操	下村 手塚 横山			スイム初級 スイム中級 健康体操	八木原 手塚 大矢	スイム中級 スイム上級 健康体操	手塚 堀越 皆川	11:00~ ジュニア			キッズ		
12:00~											12:00	1・2級 3級 4級	皆川 大野 下村	12:00	5・6級 7級 8級	横山 楊 手塚
12:30~											ジュニア	5級 6級 7・8級	堀越 中村 鈴	ジュニア	9・10級 11・12級	堀越 大矢
13:00~			ペンギン アシカ・イルカ 5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	手塚 横山 下村 下村 大矢 大矢							13:00~ キッズ	5・6級 7・8級 9級 10級 11・12級	小池 中村 皆川 大野 八木原	13:00~ キッズ	5・6級 7級 8級 9級 10級 11・12級	横山 堀越 堀越 楊 下村・鈴 皆川
14:00~	スイム初級	楊			ペンギン イルカ・アシカ 5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	八木原 皆川 小池 小池 中村 下村					14:00~ キッズ	5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	小池 八木原 手塚 鈴	14:00~ ジュニア	5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	楊 横山 大矢 鈴
15:40~	ペンギン アシカ・イルカ 5・6級 7・8級 9級 10級 11・12級	小池 小池 大矢 手塚 八木原 楊 下村	ペンギン アシカ・イルカ 5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	中村 中村 鈴 伊藤 手塚 下村	5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	八木原 小池 福元 中村	ペンギン イルカ・アシカ 5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	八木原 八木原 中村 伊藤 鈴 小池	ペンギン アシカ・イルカ 5・6級 7・8級 9・10級 11・12級	中村 中村 伊藤 小池 小池	15:00~ ジュニア	UA-SA AT 1・2級 3・4級	小池 中村 鈴 手塚	15:00~ ジュニア	1・2級 3・4級 スイム中 スイム初	下村 下村 横山 鈴
16:40~	1級 2級 3・4級 ジュニア 5級 6級 7・8級 9・10級 11・12級	大矢 手塚 福元 皆川 下村 小池 楊 楊	1・2級 3・4級 5級 6級 7・8級 9・10級 11・12級	中村 鈴 大矢 堀越 手塚 伊藤 伊藤	AT 1級 2級 3級 4級 5級 6級	皆川 鈴 下村 福元 福元 中村 小池	1・2級 3級 4級 5級 6級 7・8級 9・10級 11・12級	堀越 大矢 伊藤 小池 鈴 中村 中村	1・2級 3級 4級 5級 6級 7・8級 9・10級 11・12級	皆川 小池 福元 八木原 堀越 中村 伊藤 伊藤	16:00~	競泳選手 水球エリート	堀越 皆川			
17:40~	AT SA UA ジュニア 小学生育成 水球Jr	手塚 小池 小池 大矢 皆川	AT SA UA 小学生育成	伊藤 伊藤 伊藤 堀越	AT SA UA 小学生育成	小池 下村 下村 鈴 皆川	AT UA-SA 小学生育成	小池 伊藤 鈴	AT UA-SA 小学生育成	伊藤 小池 堀越 福元	18:00~	上級 チャレンジD	鈴 下村			
18:40~	水球エリート	皆川	競泳選手	堀越	水球エリート 競泳選手	皆川 鈴	競泳選手	堀越	水球エリート 競泳選手	皆川 堀越						
20:10~					スイム初級 スイム中級	下村 下村			スイム上級	皆川						