月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
															9 :00～10:00　小学生			9 :00～10:00　小学生		
															AT	大矢		UA	大矢	
															1～2	福元		SA～AT	手塚	
															3～4					
															10:00～11:00　小学生			10:00～11:00　小学生		
															ベビー	大野		AT	堀越	
																八木原		1	手塚	
															ペンギン	福元		2	皆川	
																大矢		3	鈴	
															アシカ	皆川		4	下村	
															イルカ	小池				
11:30～12:30　成人・健康体操															11：00～12：00　小学生			11：00～12：00　小学生		
ベビー	八木原		中級	下村					初級	八木原		中級	手塚		7	大矢		5	下村	
初級	皆川		上級	手塚					中級	手塚		上級	堀越			大野		6	皆川	
上級	横山		健康体操	横山					健康体操	大矢		健康体操	皆川		8	皆川		幼児7～8	堀越	
健康体操	大矢														9	堀越		幼児9	手塚	
																下村		幼児10	大矢	
															10	中村			福元	
																鈴		幼児11～12	楊	
															11～12	小池				
															12：00～13：00　小学生			12：00～13：00　小学生		
															1～2	中村		7	鈴	
															3～4	八木原		8	皆川	
															4	大野		9	楊	
															5	下村		10	福元	
																鈴		11～12	横山	
															6	小池				
															13:00～14:00　幼児			13:00～14:00 3 歳・幼児		
															7～8	中村		ペンギン	大矢	
															9	下村		アシカ	横山	
															10	八木原		イルカ		
															11～12	大矢		9	下村	
																		10	楊	
																			堀越	
																		11～12	手塚	
14:00～15:00 成人			14:00～15:00　委託・レンタル			14:00～15:00　3 歳・幼児			14:00～15:00　委託・レンタル			14:00～15:00　委託・レンタル			14:00～15:00 幼児7~12 小5・6			14:00～15:00 小学生(幼児)・成人		
初級	皆川					ペンギン	八木原								5～6	手塚		5～6	大矢	
						アシカ　イルカ	皆川								幼児7～8	鈴		7～8	堀越	
						5～6	小池								幼児9～10	小池		9～10	手塚	
						7～8									幼児11～12	中村		11～12	下村	
						9～10	楊											中級	横山	
						11～12	中村											初級	鈴	
15:00～16:00　3 歳・幼児															15:00~16:00 小学生					
ペンギン	小池		ペンギン	中村		7～8	楊		ペンギン	中村		ペンギン	中村		AT	小池				
アシカイルカ			アシカ　イルカ			9～10	中村		アシカ　イルカ			アシカ　イルカ			1～2	手塚				
5～6	大矢		5～6	伊藤		11～12	小池		5～6	伊藤		5～6	伊藤		3～4	中村				
7～8			7～8						7～8			7～8								
9～10	下村		9～10	手塚					9～10	小池		9～10	小池							

11～12	八木原		11～12						11～12			11～12								
幼児育成	福元		幼児育成	鈴					幼児育成	鈴		幼児育成	堀越		16:00～17:00　小学生					
															UA～SA	中村				
16:10～17:10　小学生（幼児）															AT					
1～2	大矢		1～2	中村		AT	鈴		1～2	中村		1～2	皆川							
3～4	下村		3	鈴		1	福元		3			3	小池							
5	皆川		4			2	中村		4	八木原		4	中村							
6			5	大矢		3～4	小池		5	伊藤		5	伊藤							
7～8	小池		6	下村		4	楊		6			6	福元							
9～10	福元		7～8	手塚		5	八木原		7～8	堀越		7～8	堀越		17:00～19:00　強化					
11～12			9～10	伊藤		6	皆川		9～10	小池		9～10	八木原		競泳					
			11～12						11～12			11～12			水球					
17:20～18:20　小学生																				
UA～SA	小池		UA～SA	伊藤		UA～SA	下村		UA～SA	小池		UA～SA	伊藤							
AT	下村		AT			AT	小池		AT	伊藤		AT	小池							
小学育成（競泳）	大矢		小学育成（競泳）	堀越		小学育成（競泳）	鈴		小学育成（競泳）	鈴		小学育成（競泳）	堀越		18:00～　成人					
水球ジュニア	福元					水球ジュニア	皆川					水球ジュニア	福元		上級	中村				
															19:00～　チャレンジド					
18:15～20:00　選手															チャレンジド	下村				
18:30～20:00　水球																				
						20:00～21:00　成人														
						中級（上級）	下村		チャレンジド	堀越		上級（中級）	皆川							
						21:15　閉館									20:30　閉館					